



0–9 mánaðir

Longu stutt eftir fœðingina
kanst tú stimbra rørlu-
menningina hjá barninum,
og lata barnið gleðast um at
røra seg.

Venjingarnar í hesum
faldaranum geva íblástur
til ymist, sum er lætt at gera
við hús, og sum stimbrar
rørslumenningina.

Við vón um, at leikurin verður
knarvin í arbeiðnum at
stimbra rørlumenningina
hjá lítla barninum, vóna vit,
at tit fara at hugna tykkum
við hesum faldaranum.



0-3 mánaðir

Legg barnið á búkin:

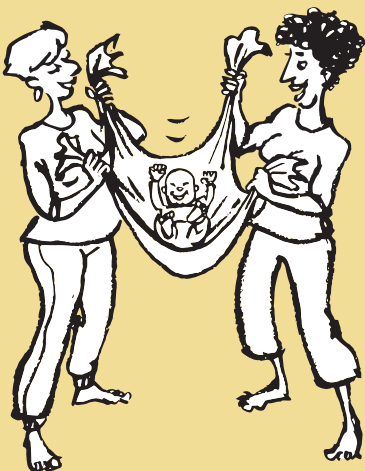
Á gólvið, á skiftiborðið, á armin ella búkin.

- Eygnasamband
- Samskipti
- Styrki og stöðufesti
- Lyfta hövdið



Rulla barnið av aðrari liðini á hina, frá ryggi til bók og aftur á ryggin.

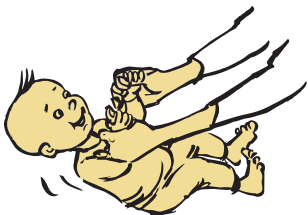
- Styrki og stöðufesti
- Samskipan
- Javnvág



Sveiggja barnið í einum klæði frá aðrari liðini á hina og upp og niður.

- Javnvág
- Samskipti
- Styrki og stöðufesti

3-6 mánaðir

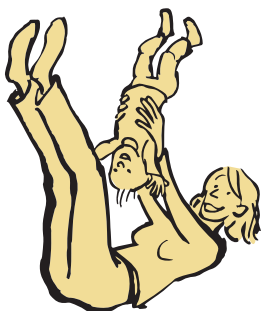


Halt barnið í hondunum og lat barnið sjálfv hjálpa til at hála seg upp.

- Styrki og stöðufesti
- Samband/Samskifti
- Tamarhald á kroppinum

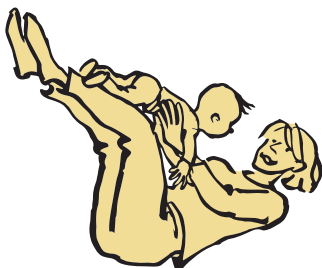
Legg barnið á gólvið við leikum at toygja seg eftir. Legg leikurnar soleiðis, at barnið má kýta seg at fáa fatur á teimum.

- Lyfta hövdið
- Eygna-/hondsamskipan
- Tamarhald á kroppinum



Legg teg á gólvið við barninum. Lat barnið hanga við hövðinum niðureftir og hjálp barninum at bólta rút.

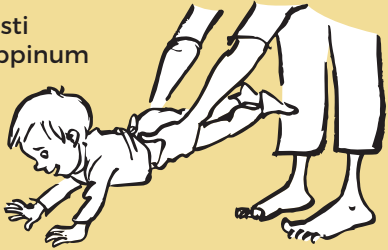
- Javnvág
- Samskifti
- Tamarhald á kroppinum



6-9 mánaðir

Stuðla barnið í lendunum og lat barnið ganga trillibør. Tá ið barnið er sterkari, verða hendurnar fluttar, og stuðlað verður við knæ ella fótlið.

- Samskipan
- Styrki og støðufesti
- Tamarhald á kroppinum



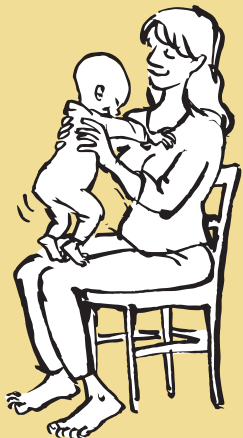
Rulla bólt á gólvinum við barninum, stuðla barninum at gulva.

- Eygna/hondsamskipan
- Styrki og støðufesti
- Tamarhald á kroppinum



Lat barnið hoppa á lørunum og halt undir armarnar.

- Samskifti
- Eygnasamband
- At bera vektina





Københavns Kommune
Børne- og Ungdomsforvaltningen

Ment í verkætlanini Børn- og Rørslumentan hava Annette Hansen og Lotte Moran, heilsurøktarfrøðingar, og Claire Haigh Ludvigsen, ergoterapeutur.
Teknari: Annette Carlsen